

1. Do políček doplň aktivity, kterým ses věnoval /věnovala během včerejšího odpoledne (případně během posledního víkendu).

2. Do kola času vyplň ty činnosti, kterým ses věnoval/věnovala v uvedené období. Bud' upřímný/á a i čas strávený u počítače rozděl mezi následující kategorie, neboť čas strávený chatováním na komunitní síti není totéž jako čas, který jste věnovali přípravě referátu do školy.

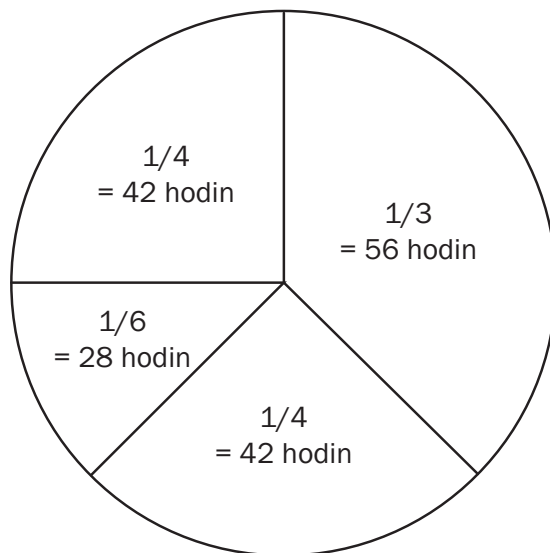


ČAS STRÁVENÝ VE ŠKOLE
A PŘÍPRAVOU DO NÍ



OSOBNÍ ČAS, VE KTERÉM SE
VĚNUJETE NAPŘÍKLAD ČETBĚ

1 týden = 168 hodin



ČAS STRÁVENÝ ODPOČINKEM
VČETNĚ SPÁNKU



ČAS STRÁVENÝ
S RODINOU NEBO PŘÁTELI

3. Zde napiš činnosti, na které ti v poslední době nezbyl čas.