

### A. ANKETA MEZI CHODCI

#### 1. Vyberte, kam dnes jdete:

- škola/práce
- služby (pošta, doktor, úřady atd.)
- nákupy
- zábava (kino, návštěva,..)
- jiné:

#### 2. Jak dlouhá je tato vaše cesta – kolik kilometrů odhadem a kolik času vám zabere?

- do 500 metrů (do 5 minut)
- do 1 km (5–10 min)
- 1–3 km (10–20 minut)
- 3–5 km (20–30 minut)
- více než 5 km (více než 30 minut)

#### 3. Používáte někdy auto na stejnou cestu, jakou nyní jdete pěšky? Pokud ano, v jaké situaci dáte přednost automobilu a kdy chůzi?

#### 4. Jaké výhody a nevýhody má podle vás chůze pěšky?

#### 5. Co by se mělo změnit, aby lidé jezdili méně autem?

### B. ANKETA MEZI CHODCI O FYZICKÉ AKTIVITĚ

#### 1. Jak daleko to máte z domova do práce/školy?

- do 500 metrů (do 5 minut)
- do 1 km (5–10 min)
- 1–3 km (10–20 minut)
- 3–5 km (20–30 minut)
- více než 5 km (více než 30 minut)

#### 2. Jak se přemísťujete do práce/školy?

- pěšky
- na kole
- autem
- autobusem
- jinak:

#### 3. Kolik minut denně trávíte chůzí?

#### 4. Kolik času denně/týdně trávíte sportem nebo jiným pohybem?

#### 5. Jak si myslíte, že chůze ovlivňuje zdraví lidí?

### C. ANKETA MEZI ŘIDIČI (PARKUJÍCÍMI)

#### 1. Vyberte, kam dnes jedete:

- škola/práce
- služby (pošta, doktor, úřady atd.)
- nákupy
- zábava (kino, návštěva,..)
- jiné:

#### 2. Kolik kilometrů dnes autem ujedete a kolik času touto cestou strávíte (včetně parkování apod.)?

- do 1 km (do 5 min)
- 1–3 km (5–10 minut)
- 3–10 km (10–15 minut)
- 10–50 km (15–60 minut)
- více než 50 km (více než hodinu)

#### 3. Proč jste zvolili auto a ne jinou alternativu (autobus, pěší chůze, kolo)?

#### 4. Jdete někdy pěšky za stejným účelem a na stejnou vzdálenost, jako jste nyní jeli autem? Pokud ano, v jaké situaci dáte přednost automobilu a kdy chůzi?

#### 5. Jaké výhody a nevýhody má podle vás jízda autem?

### D. ANKETA MEZI ŘIDIČI (PARKUJÍCÍMI) O FYZICKÉ AKTIVITĚ

#### 1. Jak daleko to máte z domova do práce/školy?

- do 500 metrů (do 5 minut pěší chůze)
- do 1 km (5–10 min pěší chůze)
- 1–3 km (10–20 minut pěší chůze)
- 3–5 km (20–30 minut pěší chůze)
- více než 5 km (více než 30 minut pěší chůze)

#### 2. Jak se přemísťujete do práce/školy?

- pěšky
- na kole
- autem
- autobusem
- jinak:

#### 3. Kolik minut denně trávíte chůzí?

#### 4. Kolik času denně/týdně trávíte sportem nebo jiným pohybem?

#### 5. Jak si myslíte, že chůze ovlivňuje zdraví lidí?